

Csekklista családi nyaralásra bepakoláshoz

A hét legeslegfontosabb

- ❑ **ALVÓSÁLLAT** – most azonnal fogj egy cetlit, írd rá, hogy ALVÓSÁLLAT és ragaszd a szélvédőre belülré, közvetlenül a kormány fölé, menj megvárom, tényleg, semmi nem olyan fontos, mint az alvósállat, ha véletlenül elfelejtéd, fordulhattok vissza, nálunk egyszer szegény nagymama másnap másfél órát vonatozott, hogy visszaadja a véletlen ottmaradt nyuszkót, így csak egyetlen álmatlan éjszakánk volt hála az égnek
- ❑ **BANKKÁRTYA** – és ha már kinn vagy a kocsiban a cetliddel, akkor a bankkártyádat tedd a kesztyűtartóba. Lesz itt még olyan durvulós pakolás, hogy azt is el fogod felejteni, fiú vagy-e vagy lány. Bármit is hagytok majd otthon véletlen, pénz és nyuszkó legalább meglesz.

Egyébként...

ha elég laza vagy, akkor ezzel a kettővel beültök a kocsiba és gázt adtok. Ó, mennyit álmodoztam egy ilyen utazásról, ahol csak fogom a bankkártyám (meg az alvósállatokat), és ereszd el a *hajamaaat*.

Frontális üthözés elkerülésére

- ❑ **TABLETEK 100%-RA TÖLTVE** – oké, épségben oda akarsz érní, vagy nekiállunk vitába bonyolódni a kütyük használatáról? A magam részéről inkább függjenek tableten néhány órát, s ne a tűzoltók húzzanak ki a roncsból, s legalább így beszélgetni is tudunk a férjemmel.
- ❑ **TÖLTŐK** – el ne felejts rengeteg hosszú töltőt vinni, mert lehet, hogy így lesz esélyed vacsi után elolvasni egy oldalt a könyvedből, egy hosszabbítót is vihetsz, mert sose lehet tudni
- ❑ **KÉT DECIS FLAKON VÍZ** – csak vizet vigyél az útra, mert azt nem szeretik annyira és csupán akkor isznak belőle, ha *tényleg* szomjasak, én, ha szörpít viszek, az első tíz percben benyomják, ami után további tíz perccel meg kell állni pisilni, majd

Dr. Ruzsa Dóra: Anyakurzus · Csehhlista családi nyaralásra bepakolásához

egy boltnál, mert megint szomjasak, azért is víz, mert attól nem lesz ragacos a kocsi, amikor belefolyatják, és azért két deci, mert az még viszonylag hamar felszárad, lehetőleg olyan szlopa palackot vegyél, amit egyedül is tudnak kezelni, mert vezetés közben más se hiányzik, minthogy anya szomjas vagyok, anya, vedd le a kupakot, anya segíts már

- ❑ **KAJÁT NE VIGYÉL** – én nem kultiválom a kocsiban evést, egy, mert új az autónk és abban reménykedem, hogy a kaja kitiltásával hosszabb ideig fogom még érezni az új autó szagot, amikor kinyitom az ajtót, másfelől pedig kritikusan növeli a hányás kockázatát, oké, ha próbáltál már hányást takarítani lehúzott ablak réséből, tudod, amibe az ablak eltűnik, nos, akkor tutira egyet értesz velem abban, hogy kaja nem kell az útra, vannak viszont, akik autómosóba járnak, így ők bátran adnak kaját a gyerekeknek, aminek az az áldásos hatása megvan azért, hogy idegi-óráig elvan a gyerek, szóval, ha erre vetemednél, akkor legalább viszonylag szilárd, mag és kence nélküli cuccokat adj nekik, például nem túl ropogós kiflit, ropit, gumicukrot, de nem javaslok az islert, a túrórudit, a meggyes rétest vagy a fagyit sem
- ❑ **RÖGZÍTETT DARABOS JÁTÉKOK** – bekészíthetsz társasokat, kártyákat, különböző úti játékokat, de csak olyat, aminek nincsenek kiszedhető részei vagy kevés darabból állnak, vagy nem gond, ha néhány darabjuk a kocsi bermuda háromszögébe vész végleg, tehát a kocsiba nem lesz jó az 56 darabos kirakós, de a kórházaz legó sem
- ❑ **CERKÁT, ZSÍRKRÉTÁT, TOLLAKAT NE, AZ ÉG SZERELMÉRE** – nem ezen az egy héten múlik, hogy művész legyen a gyerek, hidd el ki fogja bírni, inkább tölts le neki rajzoló appokat, mert legalább akkor nem kell jóvátételt fizetni a hotelnek a tapéta és a szék kárpitja összefirkálásáért
- ❑ **NAPSZEMCSI** – inkább készítsd be mindenkiét, ha nem akarsz egész úton a szembesütős nyavalygást hallgatni
- ❑ **NEDVESTÖRLŐ** – egyébként is mindig van nálad, tudom, azonban most gigamennyiséggel készülj, ha nyugis utazást akarsz, és hagyd a százas kiszereleéseket, azt nem vadóc kisgyerekeseknek találták ki, hanem nyugis felnőtteknek, te inkább 8-10 darab tízes csomagot vigyél magaddal, mert az egyik nyitókája a gyerek kezében fog maradni és jobb, ha 8 szárad ki, mintha 88, a másikon sokifoltok képződnek, vagy kakifoltok, a harmadik ragadni fog jó ég tudja, mitől
- ❑ **HÁNYINGER ELLENI TABLETTA UTAZÁSHOZ** – hogy ne hat óra alatt érjetelek le a Balcsira, hányásszagban
- ❑ **TEJFÖLŐS VÖDÖR HÁNYÁSNAK, TETÓVEL** – ha egyetlen egyszer is előfordult veled, hogy a gyereked azt mondta az egyhetes kocsiban, hogy anya hányanom kell, majd azt, hogy blő, akkor tudod, hogy egy tejfölös vödör bekészítése mekkora nyugalmat jelent vezetésnél

Dr. Ruzsa Dóra: Anyakurgus · Csehhlista családi nyaralásra bepakoláshoz

- ❑ **ÜRES FLAKON FIÚKNAK PISILÉSHEZ** – érdemes gyakorolni már az út előtt, ne aggódj, a fiúk imádni fogják, én 130-cal az autópályán az anyósülésből kikötve hátra csavarodva tanítottam meg, az nem olyan biztonságos, de annál mókásabb
- ❑ **BILI, RÁHÚZOTT ZACSIVAL** – ő, mennyivel könnyebb lett volna az életem, ha előbb tudom, hogy milyen rém egyszerű az egész: csak ráhúzol egy zacsit a bilire, ráül kényelmesen a gyerek (egyszer a kocsiiban csináltuk, ott is megy), aztán potty-potty, a popsitörlés után meg már csak annyi a dolgod, hogy óvatosan lehúzd a zacsit a tartalmával együtt a biliről, összefogd a száját és kidobd, s ta-dam, a bili patyolatliszta maradt, minek kéne közvéccén egyensúlyozni a gyereket, szerintem élete első kankója, meg szifiliszte ráér még, vagy a bozótba cipelni, hogy megcsípje a csalán a kis sejhaját, nem?

Fürdőcucc

- ❑ **BASEBALL SAPKA** – enélkül még az ajtón sem engedheted ki, ha nyáron mentek és nincs épp évszázados hidegrekord, szóval, ha otthon hagyod, akkor satyi vásárlással indíthattok
- ❑ **FÜRDŐRUCIK** – legalább 4 db / gyerek egy nyaralásra, mert egy rajta van, kettő vizes, egy homokos, egy elveszett, egybe pedig belekakilt... nekem szerencsém van a 3 fiúval, mert néhány uszigatyó közös, amit cserélgetnek, de a fiaim és a lányom között már nincs cserebere
- ❑ **USZIPELUS** – bár az uszipelusból simán kifolyik a pisi és a kakilé, de a fintorgók megtévesztésére azért jó, ha ráhúzod a gyerekre... csak óvatosan emeld ki a vízből, mert a kakilé barnán fog végigcsurogni a bokájáig
- ❑ **MANCSÓRJÁRATOS KÖNTÖS, HATALMAS FÜRDŐTÖRCSI** – a gyerekek imádnak rajzfilmfigurás köntösökben rohangászni a medence szélén, amitől persze te kiakadsz és belefájdul a torkod, annyit kiabálsz, és imádnak náluk hatszor nagyobb puha és száraz fürdőtörölközőkbe burkolózni ellilult szájjal, na, ezt a több négyzetméternyi anyagot fogod még két héttel hazajövetel után is mosni, ja, majd elfelejtettem: a szállodáknak persze van saját törcsijük, de az nem olyan menő, mert tök fehér és egy darab szuperhős nincs rajta, gyermekméretű köntösről pedig ne is álmodj, ha csak nem kifejezetten gyerekszállóba mentek, de ott is *csak* fehéret kaptok, meg hát tutira a könyökéig fog csak érni
- ❑ **PAPUCS** – a legjobb, ha a bokáját is fogja, mert így talán megússza kisebb csúszásokkal a medence körüli cikázásokat, bár azt mondják nem jó, én általában remek kínai gumipapucsokkal látom el őket nyaranta
- ❑ **GYEREK NAPTEJ** – én olyat szeretek választani, amit utána le tudok mosni a kezemről, mert utálok órákig fehér tenyérrel hozzátapadni mindenhez, egyébként meg figyelj oda rá, hogy a fülét is bekend

Dr. Ruzsa Dóra: Anyakurgus · Csekklista családi nyaralásra bepakoláshoz

- ❑ **LEÉGÉS UTÁNI KRÉM** – mert úgyis kellene fog, hiszen tuti elfelejtetted bekenni a fülét
- ❑ **ÚSZÓSZEMÜVEG, BÚVÁRFELSZERELÉS, LABDÁK, MEDÚZÁK ÚSZKÁLÓ, LEBEGŐ BISZBASZOK, VÍZBE IS JÓ HOMOKOZÓJÁTÉK** – ne tudd meg, mennyire kellene fog az a tíz perc nyugi, amíg a medence szélén hátradólsz a koktéloddal, hiszen a gyerekmedencébe jobb helyeken a felnőttek úgyse áztathatják a gombás alfertályukat, ergo muszáj kinn ülnöd egy lehetetlen színű koktélt szürcsölve

Bepisiléses harchoz

- ❑ **PELENKA** – rengeteget vigyél belőle, mert ki tudja, hol vehetsz olyat, amit megszoktatok
- ❑ **LEPEDŐVÉDŐ** – persze a hotelek akár naponta lecserélik a pisis lepedőket, de attól még én szarul tudom magam érezni, ha minden nap otthagytok egy büdös halmot a szobaasszonynak, így inkább beteszek néhány csomag olyan téglalap alakú izét, tudod, aminek az alja vízhatlan, a teteje meg kényelmes puha; ezekből jobbnak tűnik a ragacsos változat, azonban, ha a gyereked annyit mozog éjszaka, mint az enyéim, akkor maradjunk inkább a ragasztócsík nélküli verziónál, ami olcsóbb is, s rögzítsd oda biztosítótűkkel
- ❑ **BIZTOSÍTÓTŰK** – a biztítűknek persze megvan az a veszélyük, hogy megkarcolják a gyerek bőrét, meg átlukasztják a szállodai lepedőt, szóval egyszer már arra is gondoltam, hogy szigcsóval rögzítem oda azt a szart, egy kis szigcsó mindent megold, nem igaz?
- ❑ **VÍZHTLAN LEPEDŐT NE** – hozhatsz otthonról ilyet is, de én nem javaslom, mert akarod kézzel mosogatni, meg az erkélyen szárogatni?
- ❑ **LEVENDULA ILLATÚ GURIGA ZACSI** – legalább 30 literes legyen és mindenképpen illatosított, hogy belegyömöszölhesd az éjszaka kellős közepén a pisis lepedővédőt, persze ki is teheted az erkélyre zacskóstu, de a legjobb, ha készülsz a szagtalanításra

Bár ezek úgyse kellene, de azért...

- ❑ **LÁZCSILLAPÍTÓ** – biztos, ami biztos
- ❑ **MAGPÁRNA MINDENFÉLE FÁJDALOMRA** – bár, azt nem tudom, hol fogod megmelegíteni, de lehűteni le tudod a minihűtőben, ha kipakolod a minibárból a mogyikát és gumimacikat

Dr. Ruzsa Dóra: Anyakurgus · Csekklista családi nyaralásra bepakolásához

- ❑ **SZÚNYOG ELLENI KRÉM, SZPRÉ, FÜSTÖLŐ VAGY ELEKTROMOS RIASZTÓ** – hogy elkerüljétek a csípéseket
- ❑ **SZÚNYOGCSÍPÉS ELLENI KRÉM** – mert úgysem kerülhetitek el őket
- ❑ **HASMENÉS ELLEN** – csak a biztonság kedvéért
- ❑ **FEJFÁJÁS ELLEN** – ezt magadnak csomagold be
- ❑ **RENGETEG SZUPERHŐSÖS SEBTAPASZ, GÉZ, LEUKOPLASZT, SEBFERTŐTLENÍTŐ, SEBKENŐCS** – amíg elérték a strandon az ügyeletre
- ❑ **MÉHCÍPÉS ELLENI CUCC** – csak megnyugtatósképpen
- ❑ **ORRSZPRÉ** – valakinek úgyis be fog dugulni az orra

Pipere

- ❑ **SIMA TESTÁPOLÓ** – mennyei illatú, mini ajándék testápolókat ugyan fogtok kapni a szállóban, de az a mennyiség édeskevés lesz a jócskán kiszáradt bőrötökre, pláne, amikor az egyik gyerek fellocsolja vele a fürdőszoba padlóját
- ❑ **ARCKRÉM** – ugyanez a megfontolás, a sok nap és víz hatására mindannyiótok bőre brutál ki fog száradni
- ❑ **BETÉT, TAMPON** – ez neked fog kelleni
- ❑ **BOROTVA** – mielőtt felvennéd a nővérke jelmezt (lásd lejjebb)
- ❑ **FÉRJEDNEK IS BOROTVA** – de ezt pakolja be inkább ő
- ❑ **FOGKEFE, FOGKRÉM** – gyerek, felnőtt
- ❑ **FÜLPÁLCIKA** – ne tudd meg, mi mindenre jó egy utazás során, az ajándék minisampon és a zuhanyzósapka mellé azonban a hotelben általában csak kettőt csomagolnak
- ❑ **KISOLLÓ, KÖRÖMCSIPPENTŐ** – ide a bökött, hogy hiába vágod le az összes körmöt, a nyaralás kellős közepén már húsz centis lesz újra az összes
- ❑ **TONNÁNYI ZSEPI** – ez mindig kell
- ❑ **POPSIKRÉM** – ez úgyse árt

Ruhák

- ❑ **RÖVIDGATYÁK** – megjelenős és játszó
- ❑ **HOSSZÚGATYÁK** – megjelenős és macinaci
- ❑ **PULCSIK, PÓLÓK, ATLÉTÁK, BUGYIK-ALSÓGATYÁK, ZOKNIK, CIPŐK, SZANDIK** – szeretem, ha a gyerekek pakolnak maguknak, vagy velem, vagy egyedül, utólagos átnézéssel,

Dr. Ruzsa Dóra: Anyakurzus · Csekklista családi nyaralásra bepakoláshoz

ilyenkor nem átpakolom az egész hóbelevancot úgy, hogy ő ott sincs, mert aztán lesz sírás, ha nem találja a pizsihősös nait, amit bekészített, hanem ezerrel megdicsérem, milyen ügyesen bepakolt egyedül és finoman rákérdezek, hogy vajon biztosan szükség van-e a harmadik kapucnis pulcsira is, ellenben még néhány zokni beférne

- ❑ **LÁNYOKNAK (NEKED IS) SZOKNYA, RUCI** – megjelenős, hátha lesz esetleg esti gyerekmegőrző
- ❑ **HAJAS CUCCOK** – neked, és ha kislányod van neki is

Felnőtteknek

- ❑ **MARTINI, PÁLINKA**
- ❑ **NŐVÉRKE JELMEZ, MASSZÁZSOLAJ, VIBROGYŰRŰ** – arra az időre, amikor a gyerekeket a megőrzőbe rakjátok
- ❑ **KÖNYV** – a saját lelki békédért, de úgyse lesz időd elővenni